

Психологическая мастерская

Цель: повышение профессиональной компетентности, содействие психологическому и личностному развитию участников образовательного процесса, профилактика профессионального выгорания и повышение эмоциональной устойчивости, актуализация профессиональных знаний, умений и навыков.

Сроки реализация: октябрь 2025, декабрь 2025, март 2026

Продолжительность: 12 часов

Категория участников: педагоги-психологи ДОУ

Ответственный методист: методист отдела УМР Шарова Дарья Александровна

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

| № п/п | Тема и обсуждаемые вопросы | Кол-во часов | Форма проведения | Дата время проведения |
|---|---|--------------|------------------|-----------------------|
| Модуль «Тренинг профессиональных талантов» | | | | |
| 1. | «Профилактика оптической дисграфии детей дошкольного возраста» | 4 | семинар | Октябрь 2025 г. |
| Модуль «Лучшие практики и успешные кейсы» | | | | |
| 2. | «Профилактика эмоционального выгорания посредством «Кулинарной психологии» | 4 | семинар | Декабрь 2025 г |
| Модуль «Секреты эффективной работы» | | | | |
| 3. | «Кинезиологические и нейропсихологические упражнения в развитии детей дошкольного возраста» | 4 | семинар | Март 2026 г |
| | ИТОГО | 12 | | |